

DROGA ŻYCIA – WIZJA



DAJ MÓZGOWI WIZJĘ PRZYSZŁOŚCI. NIECH NAZWANIE TWOICH CELÓW W POSZCZEGÓLNYCH OBSZARACH NADA KIERUNEK OBSZAROM MÓZGU, ODPOWIEDZIALNYM ZA SKUPIENIE. TO DZIAŁA JAK GPS. KIEDY MÓZG ZNA KIERUNEK, WIE NA CO ZWRACAĆ WIĘKSZĄ UWAGĘ PODCZAS TWOJEJ DROGI. A WSZYSTKO PO TO, ABYŚ DOTARŁ DO CELU.

D

DROGA ZAWODOWA

CELE W OBSZARZE: KARIERA, OSIĄGNIĘCIA, UMIEJĘTNOŚCI, PRACA

R

RELACJE

CELE W OBSZARZE: RODZINA, PARTNER/KA, MĄŻ/ŻONA, DZIECI

O

OPIEKOWANIE SIĘ SOBĄ

CELE W OBSZARZE: ROZWÓJ OSOBISTY, SEN, AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA, POKARMY, PASJA ITP.

G

GRUPA TWOJEGO PLEMENIA

CELE W OBSZARZE PRZYJACIELE: JAKICH ZNAJOMOŚCI POTRZEBUJĘ W ŻYCIU? JAK O NIE CHCĘ DBAĆ?

A

ASERTYWNOŚĆ

CELE W OBSZARZE STAWIANIA GRANIC: GDZIE, KOMU I W CZYM W ŻYCIU CHCĘ POWIEDZIEĆ "STOP"? CO CHCĘ W ZAMIAN?