



justInBrain

# MAPA MARZEŃ

MAPA MARZEŃ MA NA CELU ZWIZUALIZOWANIE ICH. PONIŻEJ ZNAJDUJE SIĘ 6 NAJWAŻNIEJSZYCH OBSZARÓW ŻYCIA. MAPĘ MOŻESZ WYKONAĆ NA DWA SPOSOBY:

1. WYDRUKUJ ARKUSZ, WYSZUKAJ WYCINKI Z GAZET, KTÓRE ZOBRAZUJĄ TO, CZEGO POTRZEBUJESZ W KONKRETNYM OBSZARZE
2. ZNAJDŹ ZDJĘCIE W INTERNECIE, KTÓRE BĘDZIE SYMBOLIZOWAŁO TĘSKNOTĘ W DANYM OBSZARZE I UMIEŚĆ W ODPOWIEDNIM MIEJSCU TEGO ARKUSZA.

STWORZONĄ MAPĘ UMIEŚĆ W MIEJSCU, NA KTÓRE CZĘSTO PATRZYSZ LUB CZĘSTO TAM ZAGŁĄDASZ. TAKIM SPOSOBEM POBUDZASZ UKŁAD NAGRODY W MÓZGU I WZMACNIASZ MOTYWACJĘ.

## ŻYCIE OSOBISTE

## ZDROWIE

## RODZINA

## RELACJE

## ŻYCIE ZAWODOWE

## JA