

REGULAMIN UCZESTNICTWA W WARSZTATACH „BRAIN AND BODY IN SLOW”

Organizator: **JUST IN BRAIN – Psychologia z Pasją**, Szczecin

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

Warsztaty „Brain and Body in Slow” to wydarzenie rozwojowe o charakterze psychoedukacyjnym i doświadczalnym, łączące pracę z ciałem (Świadome Ciało) i mózgiem (Świadomy Mózg).

Organizatorem wydarzenia jest JUST IN BRAIN – Psychologia z Pasją, z siedzibą w Szczecinie.

Warsztaty nie są formą psychoterapii ani leczenia i nie zastępują pomocy medycznej lub psychologicznej. Udział w warsztatach jest dobrowolny i odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika.

Szczegóły dotyczące przebiegu warsztatów zamieszczone są na stronie www.justinbrain.pl.
Kontakt e-mail: biuro@justinbrain.pl

§2 ZAKRES WARSZTATÓW

Warsztaty składają się z dwóch równoważnych części:

A. ŚWIADOMY MÓZG

- Warsztaty psychoedukacyjne z obszaru funkcjonowania mózgu
- Trening mindfulness i trening głębokich praktyk medytacyjnych (neuro-medytacje)
- Doświadczenie narzędzi pogłębiających samoświadomość

B. ŚWIADOME CIAŁO

- Warsztaty Slow Gym i Slow Dance
- Slow Gym to ćwiczenia z ciałem z elementami jogi, stretchingu i pilatesu
- Slow Dance to ruch taneczny uwalniający napięcia w ciele

Zajęcia prowadzone są przez osoby wykwalifikowane i specjalistki w swoim obszarze: psycholożki i terapeutki.

§3 ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA I PŁATNOŚCI

Uczestnik zgłasza chęć uczestnictwa poprzez dołączenie przez stronę www.akademia.justinbrain.pl/s/warsztatybbs

Miejsce na warsztacie zostaje zarezerwowane po dokonaniu płatności.

Liczba miejsc jest ograniczona.

O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat.

Organizator może wystawić fakturę po uprzednim zgłoszeniu takiej potrzeby.

§4 WARUNKI CENOWE

Cena regularna udziału w warsztatach wynosi 4690 PLN.

Cena promocyjna przy zapisie i wpłacie do 31 lipca: 3890 PLN.

Cena promocyjna przy zapisie od 1 do 15 sierpnia: 4290 PLN.

Od 16 sierpnia obowiązuje cena regularna: 4690 PLN.

§5 REZYGNACJA I ZWROT KOSZTÓW

Rezygnację należy zgłosić mailowo lub pisemnie.

Warunki zwrotu opłaty:

- Do 31 lipca – zwrot 100% wpłaty.
- Do 31 sierpnia – zwrot 50% wpłaty.
- Od 1 września – brak zwrotu z uwagi na całkowite pokrycie kosztów organizacyjnych.

W przypadku odwołania warsztatu przez Organizatora uczestnik otrzyma pełny zwrot opłaty.

§6 ZASADY UCZESTNICTWA

Uczestnik zobowiązany jest do punktualnego przybycia oraz poszanowania przestrzeni innych uczestników.

Wszelkie przeciwwskazania zdrowotne (np. ciąża, zaburzenia psychiczne, epilepsja, kontuzje) powinny być zgłoszone przed rozpoczęciem warsztatu.

Uczestnik bierze udział w warsztacie na własną odpowiedzialność – zarówno fizyczną, jak i emocjonalną.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikające z zatajenia informacji zdrowotnych.

§7 DANE OSOBOWE I WIZERUNEK

Dane osobowe uczestników są przetwarzane wyłącznie na potrzeby organizacji warsztatu, zgodnie z przepisami RODO.

W trakcie wydarzenia mogą być wykonywane zdjęcia lub nagrania wideo. Uczestnik może odmówić zgody na wykorzystanie swojego wizerunku. Brak zgody nie wpływa na możliwość udziału w wydarzeniu.

§8 INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Warsztaty odbywają się w terminie 8–14 września 2025 r. i trwają 7 dni.

CENA ZAWIERA:

1. 6 noclegów w CENTRUM SUKHAVATI w pokoju 2- lub 3-osobowym
2. Wyżywienie składające się z 3 posiłków dziennie, w tym jednego posiłku w dniu przyjazdu i jednego w dniu wyjazdu
3. Uczestnictwo w warsztatach psychologicznych: neuro-medytacje + neuro-dialog
4. Uczestnictwo w Slow Gym – gimnastyce pozwalającej poznać swoje ciało
5. Uczestnictwo w Slow Dance – ruchu tanecznym uwalniającym emocje z ciała
6. Materiały szkoleniowe
7. Doświadczenie terapeutyczne z odczuwaniem wibracji dźwięku w ciele – sesja z misami, gongami i handpanem
8. Możliwość skorzystania z sauny w wyznaczonych dniach

CENA NIE ZAWIERA:

1. Ubezpieczenia turystycznego, NNW, zdrowotnego i innych związanych z podróżowaniem
2. Osobistych wydatków
3. Dodatkowych posiłków
4. Kosztów transportu do i z miejsca warsztatów
5. Kosztów transportu z miejsca warsztatów, jeśli uczestnik chciałby zwiedzać okolicę

§9 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Udział w warsztacie jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w programie warsztatu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.

W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje Organizator.